

TOPICS



全自動錠剤分包機 導入

必要なお薬をスピーディに、そして安全に。

今年の3月に導入した分包機。名前や日付なども印字されますので、飲み間違いや飲み忘れの防止にもつながります。また本機の導入にあわせて、朝の勉強会では薬について集中的に学んでいます。作用や副作用、禁忌など、薬についても全職員が正しい知識を身につけ、皆さまの健康を後押ししたいと考えています。



薬についての知識を深める朝の勉強会

頭痛や肩こり、腰痛に — 鍼治療



筋肉や皮膚の受容体に鍼で刺激を与える鍼治療。痛みや痙攣のように身体が過剰に反応している場合には鎮静を促し、運動麻痺や感覚鈍麻のように機能が低下している場合には回復を促すそうです。そのほか、血行改善や脳内物質の分泌促進の作用もあるとか。頭痛や肩こりは、高血圧の要因となることもありますので、脳卒中の予防にもつながります。

延長リハビリ実施中

● 受付時間の変更について ●

これまでは

◎受付/18時40分まで

平成22年4月7日(水曜)から

◎受付/18時30分まで

実施日と終了時間はこれまでと同じです。

◎実施日/毎週水曜日

◎終了/19時(必要に応じて延長あり)

◎治療内容/電気治療などの物理療法

昼間に来れなかった方、お仕事帰りの方などお気軽にお越し下さい。 **水曜日は延長の日!**

アルファ広場インフォメーション

趣味の時間 — ④ アルトサックス

突然ですが、皆さんは音楽からどのようなことを感じ取られますか? 音は物理的には空気の振動ですが、耳から入って脳へ伝えられた音楽は、聴き手の感性を刺激し、いろいろな記憶や想像を引き出してくれます。

私がサックスを始めたのは2年前。プロサックス奏者の須川展也さんをお招きして開催された森の木コンサートに感激してのことでした。見事にサックスを操る須川さんのカッコよさに魅かされた



だけでなく、力強くも美しい音色で奏でられるメロディから、いろいろなメッセージを感じ取ることが出来ました。その後、すぐにサックスを手にしたわけです。実際はまだ、やっとな音が出るようになったばかりですが、いつかは皆さまに披露できればと思っています。

何かを表現し伝えるためには、心と技術が必要です。これからいろいろな場面で感性を磨き、診療に活かしていきたいと考えています。

医師 大石 豪さん

THE CIRCLE ザ・サークル ソフトボール



森の木ニューロonz
3年前に職員の親睦を深めようとしたソフトボール。年に1度、病院対抗の大会にも出場しています。チーム名にあるニューロンとは神経のこと。「まだ勝ち星がないので、からだ中にはり巡り効率よく機能している神経のようなチームワークで、まずは1勝を目指します。」と語るキャプテン 吉岡さん(作業療法士)。応援にも多くの職員が駆けつけます。



西日本新聞(九州全域版)に掲載!

3月5日の朝刊1面に初登場。

毎月1回、森の木の活動やイメージを発信し、県外の九州の皆さんに「長崎の森の木」を知っていただくため、西日本新聞の第1面にカラー刷りで掲載。求人情報としての役割も果たしています。

求人情報 看護師(若干名)

詳細は <http://www.alpha21.co.jp/morinoki/> または ☎095-855-3311で確認ください



ゆとりとくつろぎの "cafe"
ツバメの丘
営業時間/9:00~18:00
(木曜16:00まで/土曜12:30まで)
定休日/日・祝祭日
カフェ/コーヒー150円
アイスコーヒー200円 他



第2・第4土曜日開催
時間/9:00~12:00
毎回大勢の方が来場され、新鮮な野菜や惣菜を出品。一般の方も購入され大変な賑わいです。出店希望者も募集中。詳しくは ☎095-855-3311まで。